



Für die Teilnahme von Nichtmitgliedern fallen bei den Feierabendrunden 2 Euro und bei den Wochenendausfahrten 4 Euro Gebühren an, die beim Tourguide zu bezahlen sind.

### Voraussetzungen für die Teilnahme an den Touren

- 🚲 technisch einwandfreies MTB
- 🚲 ausreichende körperliche Fitness
- 🚲 Helmpflicht
- 🚲 keine Einschränkungen für elektrisch unterstützte MTB

### MTB-Feierabend-Touren (XC-Cross-Country)

Die MTB-Feierabendrunden finden wöchentlich freitags mit einer Streckenlänge von 20 bis 30 km und wechselnden Abfahrtsorten statt. Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13 bis 18 km/h, etwa 100 - 400 Höhenmeter.

### Termine (Abfahrtsort variabel, s.o.)

Startzeit 17:00 Uhr

<b>April</b>	<b>29.</b>				
<b>Mai</b>	<b>06.</b>	<b>13.</b>	<b>20.</b>	<b>27.</b>	
<b>Juni</b>	<b>03.</b>	<b>10.</b>	<b>17.</b>	<b>24.</b>	
<b>Juli</b>	<b>01.</b>	<b>08.</b>	<b>15.</b>	<b>22.</b>	<b>29.</b>
<b>August</b>	<b>05.</b>	<b>12.</b>	<b>19.</b>	<b>26.</b>	
<b>September</b>	<b>02.</b>	<b>09.</b>	<b>16.</b>	<b>23.</b>	<b>30.</b>

Tourguide, Abfahrtsort, Änderungen und weitere Details können über das ADFC-Tourenportal unter [www.touren-terminen.adfc.de](http://www.touren-terminen.adfc.de) oder über die Homepage des ADFC Erding unter [www.adfc-erding.de](http://www.adfc-erding.de) eingesehen werden.

### MTB- Wochenend-Touren (AM-All-Mountain)

Infos zu Terminen, Abfahrtsort, Tourguide oder Änderungen findet Ihr unter [www.touren-terminen.adfc.de](http://www.touren-terminen.adfc.de) oder über die Homepage des ADFC Erding unter [www.adfc-erding.de](http://www.adfc-erding.de).

### Termine und Zielorte

#### Kreuth Samstag, 02. Juli

Eigene Anfahrt mit Pkw – BaySF Bike Trail – Siebenhütten, 50km-600hm, Dauer ca. 7 Std

#### Bischofsmais Samstag, 20. August

Eigene Anfahrt mit PKW – Bischofsmais-Runde – Bischofsmais Bikepark XC-Flow, 50km-600hm, Dauer ca. 7 Std

#### Erdinger Holzland und mehr Samstag, 01. Oktober

Erding – Taufkirchen - Moosen/Vils-Erding, 75km-600hm, Dauer ca. 6 Std

### MTB Tourenleitung und Koordination:

Heijo Leisten Tel. 0170 3252 177

### Wer sind wir?

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) vertritt Ihre Interessen als Freizeit- und Alltagsradfahrer. Er engagiert sich für eine fahrradfreundliche Verkehrsgestaltung und nimmt Einfluss auf Entscheidungen in Politik und Verwaltung. Bundesweit zählt der ADFC über 200.000 Mitglieder, davon über 30.000 in Bayern. Näheres zum Dachverband findet sich im Internet unter

[www.adfc-bayern.de](http://www.adfc-bayern.de) [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

Der ADFC Kreisverband Erding wurde 1992 gegründet. Er hat über 500 Mitglieder und ist seit 2016 auch in der Ortsgruppe Isental organisiert. Für weitere Informationen:

[www.adfc-erding.de](http://www.adfc-erding.de)

### Vorteile für Mitglieder des ADFC

Kostenlose Teilnahme an geführten Radtouren, meist mit kulturell, ökologisch oder gesellschaftlich interessanten Zielen, Versicherungen, Beratung, Informationsveranstaltungen rund um das Fahrrad sowie die engagierte Interessenvertretung von Radfahrern. Kostenloser Bezug des Magazins „Radwelt“.

**Exklusiv für Mitglieder: 24-Stunden-Pannen-Hotline (0221/82 77 94 22, Mitgliedsnummer bereithalten)**

### Recht auf eigenes Bild und Namensnennung

Im Rahmen der Veranstaltungen werden häufig Fotos oder Videos gemacht und gegebenenfalls im Bereich des KV Erding (Vorträge, Internetseiten des KV Erding, ADFC Foren u.a.) und in lokalen Zeitungen veröffentlicht. Diese gelten als „Bild der Menge“. Jeder Teilnehmer muss davon ausgehen, im Interesse der Öffentlichkeitsarbeit des KV Erding fotografiert zu werden und hat dies auch billigend in Kauf zu nehmen. Das gleiche gilt für die Nennung des vollständigen Namens des Teilnehmers im Interesse der Öffentlichkeitsarbeit. Eine Veröffentlichung zu gewerblichen Zwecken ist nicht vorgesehen und bedarf der vorherigen, schriftlichen Zustimmung der fotografierten Teilnehmer.

### Kontakt

Unser Jahresprogramm liegt in Erding, Dorfen und anderen Gemeinden in vielen Geschäften und Öffentlichen Einrichtungen aus. Aktualisierungen immer auf der Homepage: siehe QR-Code, oder auch im ADFC-Radtouren- und Veranstaltungsportal unter [www.touren-terminen.adfc.de](http://www.touren-terminen.adfc.de)

Ansprechpartner:

**Peter Gutting, Vorsitzender**  
Kapellenweg 11, 85459 Berglern, Tel.: 0171 2237807  
[peter.gutting@adfc-erding.de](mailto:peter.gutting@adfc-erding.de)

**Leo Rauschecker, Schatzmeister**  
Müllerstraße 21, 85435 Erding, Tel: 08122-41816  
[l.rauschecker@adfc-erding.de](mailto:l.rauschecker@adfc-erding.de)

**Sprecher für die OG Isental**  
**Alfred Dormeier**  
Haus 2A, 84405 Dorfen, Tel: 08084-3193  
[alfred.dormeier@adfc-erding.de](mailto:alfred.dormeier@adfc-erding.de)

**Tourenprogramm**  
**Heinz-Joachim Leisten**  
Eschenstraße 30, 85435 Erding, Tel: 0170 3252177  
[heijo.leisten@adfc-erding.de](mailto:heijo.leisten@adfc-erding.de)



# Touren und Veranstaltungs- kalender 2022



**Gäste stets willkommen**

## Das Programm 2022

Die allgemeine Pandemielage erlaubt uns wieder, ein umfangreiches Touren- und Aktionsprogramm für die Saison 2022 zu planen. Alle Touren und Termine für Erding und Dorfen sind hier in Kurzform nachfolgend aufgeführt.

Weitere Informationen dazu findet Ihr über unsere Homepage [www.adfc-erding.de](http://www.adfc-erding.de) und das Tourenportal des ADFC [www.touren-terminen.adfc.de](http://www.touren-terminen.adfc.de).

Wir danken allen Beteiligten für Ihre Unterstützung und freuen uns auf die kommenden Monate mit Euch.

### Allgemeine Hinweise zu unseren Touren

Die Touren verbinden auf umweltschonende Art und Weise sportliche Betätigung mit moderner Heimatkunde und Geselligkeit. **Für unterwegs bitte ausreichend zu Trinken mitnehmen.** Bei den Tagestouren kehren wir zu Mittag ein. Nach den Feierabendtouren können die Teilnehmer im Blumenhof in Erding den Abend ausklingen lassen. Nur bei sehr schlechtem Wetter fallen die Touren aus. **Das Tragen eines Fahrradhelms wird dringend empfohlen, ist aber nicht generell Pflicht.** Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Verantwortung und trägt auch die Verantwortung für den einwandfreien Zustand seines Fahrrades. Pedelec-Fahrer müssen auf den **Ladezustand ihres Akkus** achten, speziell bei längeren Touren. Die Teilnahme an allen Touren ist für Mitglieder kostenlos. **Gäste sind stets willkommen.** Sie zahlen für eine Feierabendtour 2 Euro, für die übrigen, nicht als kostenlos gekennzeichneten Touren 4 Euro.

## Feierabend-Touren Erding und Dorfen

In **Erding** wöchentlich immer **donnerstags**, in **Dorfen** alle 14 Tage jeweils **mittwochs** mit einer Streckenlänge von 25 bis 35 km ins Erdinger bzw. Dorfener Umland. Die Touren führen zum Teil auch über nicht asphaltierte bzw. unbefestigte Wege und haben eine mäßige Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 15 bis 20 km/h je nach Topografie und Windsituation.

### Termine Erding (Abfahrt immer am Grünen Markt)

**Startzeit 18:00 Uhr**

April:	28.				
Mai:	05.	12.	19.	26.	
Juni:	02.	09.	16.	23.	30.
Juli:	07.	14.	21.	28.	
Aug.:	04.	11.	18.	25.	

**Startzeit 17:30 Uhr**

Sept.:	01.	08.	15.	22.	29.
--------	-----	-----	-----	-----	-----

### Termine Dorfen (Abfahrt immer am UnterenMarktplatz)

**Startzeit 18:00 Uhr**

April:	13.	27.
Sept.:	14.	

**Startzeit 18:30 Uhr**

Mai:	11.	25.	
Juni:	08.	22.	
Juli:	06.	20.	
Aug.:	03.	17.	31.

## Tagestouren Erding dienstags

Alle zwei Wochen **dienstags** mit einer Streckenlänge von 50 bis 75 km ins Erdinger Umland. Die Touren haben eine mäßige Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 15 bis 20 km/h je nach Topografie und Windsituation.

### Termine (Abfahrt immer am Grünen Markt)

**Startzeit 10:00 Uhr**

April:	26.		
Mai:	10.	24.	
Juni:	07.	21.	
Juli:	05.	19.	
Aug.:	02.	16.	30.
Sept.:	13.	27.	

## Tagestouren Erding donnerstags

Ebenfalls alle zwei Wochen **donnerstags** mit einer Streckenlänge von 50 bis 75 km ins Erdinger Umland. Auch hier haben die Touren eine mäßige Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 15 bis 20 km/h, je nach Topografie und Windsituation

### Termine (Abfahrt immer am Grünen Markt)

**Startzeit 10:00 Uhr**

Mai:	05.	19.	
Juni:	02.	16.	30.
Juli:	14.	28.	
Aug.:	11.	25.	
Sept.:	08.	22.	

## Themen-, Wochenend-, Aktionstermine Erding

### ADFC Fahrsicherheitstraining für Pedelecs

**Samstag, 09. April und Samstag, 23. April**

Training auf einem Übungsparcours in Erding durch geschulte Ausbilder des ADFC. **Anmeldung erforderlich.** Weitere Informationen und weitere Termine in der Tagespresse oder unter [www.adfc-erding.de](http://www.adfc-erding.de). **10:00 bis 13:00 Uhr, Pausenhof der FOS/BOS in Erding, Siglfinger Str. 50**  
Leitung: Horst Weise, (Tel. 08122 1870787)

### AOK-Tour

**Sonntag, 01. Mai**

Traditionelle Ausfahrt des ADFC mit der AOK Erding.  
**Von 10:00 – 15:00 Uhr, Abfahrt Parkplatz Riverastraße an der AOK Erding**  
Leitung: Heijo Leisten (Tel. 0170-3252177)

### Codier-Aktion Dorfen

**Samstag, 21. Mai**

Die ADFC Ortsgruppe Isental veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Stadt Dorfen eine kostenlose Codierung von Fahrrädern zur Vorbeugung gegen Diebstahl.  
**09:00 bis 13:00 Uhr, Dorfen, Rathausplatz – vor dem Rathaus und in der Halle des Rathauses**  
Infos: Alfred Dormeier (Tel. 0171 – 9307741 oder 08084-3193)

### Durch die Frauenneuharteringer Filze

**Samstag, 18. Juni**

Ausfahrt in die Moorgebiete Frauenneuharting im Landkreis Ebersberg.  
**09:00 bis 17:00 Uhr, Dorfen, Unterer Markt, schwere Tour**  
Leitung: Josef Hofmeier (Tel. 08122-902491)

### Öko-Tour mit Anton Euringer

**Sonntag, 19. Juni**

Anton Euringer zeigt uns die besondere Vegetation der Kiesbänke und des Auenwaldes der Isar bei Gaden.  
**09:00 bis 15:00 Uhr, Erding, Grüner Markt, leichte Tour**  
Leitung: Hans Richter (Tel. 08122-15776)

### Zum Schlossbiertgarten nach Haag

**Sonntag, 26. Juni**

Eine Ausfahrt mit dem KV Freising führt uns auf getrennten Wegen nach Zustorf und dann zum Schlossbiertgarten nach Haag an der Amper.  
**09:00 bis 17:00 Uhr, Erding, Grüner Markt, mittelschwere Tour**  
Leitung: Peter Gutting (Tel. 0171-2237807)

### Hinterm Horizont gehts weiter...

**Samstag, 2. Juli**

Tour nach Neumarkt-Sankt Veit auf der alten Bahntrasse nach Velden.  
**09:00 bis 17:00 Uhr, Dorfen, Unterer Markt, schwere Tour mit mehreren Anstiegen, Länge etwa 84 km**  
Leitung: Eberhard Kaupp (Tel. 0160-9063 1486)

### Landrat-Tour

**Samstag, 9. Juli**

Traditionelle Ausfahrt mit dem Landrat zu einem sehenswerten Ort im Landkreis.  
**09:00 bis 15:00 Uhr, Erding, Landratsamt, leichte Tour**  
Leitung: Hans Richter (Tel. 08122-15776)

### ADFC-Aktionstag mit Codierung in Erding

**Samstag, 16. Juli**

Die traditionelle Veranstaltung des ADFC Erding, bei der Fahrräder zum Schutz gegen Diebstahl codiert werden. Neben dieser Aktion erwartet Euch ein Technik-Stand und eine Radfahrwaschmaschine.  
**10:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Parkplatz zwischen Feneberg und Dehner, Erding, Gewerbegebiet West, Info-Tel: 0160 4465881**

### Skulptour III

**Sonntag, 24. Juli**

Entdeckungstour durch zehn Gemeinden des westlichen Landkreises Erding. Holzskulpturen, die im Frühjahr 2017 entstanden sind bilden den Mittelpunkt dieser „Kunstreise“.  
**09:00 Uhr, Erding, Grüner Markt, mittelschwere Tour mit vielen Pausen, ca. 60 km, Leitung: Wolfgang Fritz (Tel. 08122-909337)**

### Biohof Winkl

**Samstag, 30. Juli**

Fahrt ins Apfel- und Aroniabeeren-Paradies in Winklhof.  
**09:00 bis 17:00 Uhr, Dorfen Unterer Markt, mäßig schwere Tour.**  
Leitung: Alfred Dormeier (Tel. 0171 – 9307741 oder 08084-3193)



## Mountain-Bike-Touren 2022

Unsere Region bietet zahlreiche Feld- und Waldwege um sich mit dem MTB aktiv zu vergnügen. Wir legen den Schwerpunkt der Aktivitäten auf die beiden Bereiche MTB Feierabendrunden (XC-Cross Country) und Wochenendausfahrten (AM-All Mountain). Die Region Erding bietet zusammen mit den angrenzenden Landkreisen einiges an „flowigen“ Terrains, die zu Feierabendrunden einladen. Feierabendrunden, deren Dauer mit etwa 2 Stunden dazu beitragen, aktiv zu entspannen, ohne hochleistungssportlichen Ansprüchen zu begegnen.